

**МУ «ОО Шалинского муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Шали»
(МБОУ «СОШ № 10 г. Шали»)**

**МУ «Шелан муниципални кӱштан дешаран дакъа»
Муниципални бюджетан йукъардешаран хъукмат
«Шелан муниципални кӱштан Шелара №10 йолу
йуккъера йукъардешаран ишкол»
(МБИУХЪ «ШМКІШ № 10»)**

Школьный спортивный клуб

«Патриот»

Девиз:

Порхай как бабочка,
жаль как пчела!

Наша песня.

Вы стоите на площадке, начинается зарядка.
Руки вверх подняли выше, опустили – чётко дышим.
Раз, два, три, четыре, пять – повторяем всё опять.
Гибкость всем нужна на свете, наклонились папы, дети.
Раз - направо, два – налево, всё мы делаем умело.
Приседанья каждый день, прогоняют сон и лень.
Ну-ка, вместе, ну-ка, дружно, повторять за нами нужно.
Это вам не дискотека, это спорто-топо-тека.
Зарядка пусть красивой станет, будто ваш любимый танец,
А теперь вот так повторим, глубже дышим на просторе.
Несложные задания – прыжки и приседания.
Махи рук и махи ног, спорт здоровым быть помог.
Папа, мама и друзья заряжаются как я.
Сил прибавили мы очень, дружно скачем и топчем.
Получился пируэт - стал стройнее силуэт.
Стала модною фигура, вот, что значит физкультура!